

## GLICEMIA

A glicemia designa a concentração de glicose (molécula de açúcar) no sangue ou, mais precisamente, no plasma.

Durante a digestão, o organismo absorve nutrientes de tudo o que é ingerido, convertendo as moléculas ingeridas em moléculas de açúcar. A glicose (a nossa principal fonte de energia) é uma dessas moléculas.

Os valores de glicemia são medidos através de:

- exame de sangue onde são verificadas as taxas de glicose;
- teste padronizado de tolerância à glicose oral (TTGO).

### Valores de Glicemia

